

Общество с ограниченной ответственностью «СЕВКРАСОТА», г. Севастополь

Утверждено
Генеральный директор ООО «СевКрасота»

Коротков С.А.

Приказ № 16-ДЦО от 28 января 2020 г.



2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель образовательной программы: Предлагаемый курс предназначен для подготовки специалистов по эстетической косметологии

Требования к образованию, категория слушателей: Среднее или высшее профессиональное образование.

Объем образовательной программы: 250 учебных часов

Форма обучения: очно-заочная (дистанционная)

Срок обучения: 2 мес.

Продолжительность занятий: 8 акад. часа в день

Учебный план

дополнительной профессиональной образовательной программы
программы профессиональной переподготовки
«Косметик-Эстетист»

№	Наименование разделов и тем	Количество часов				
		Всего	Дистанционные занятия		Практические занятия	
			Лекции	Лаб.р аб.	стажировка	самост. отраб
I.	Организационно-правовые основы косметологии	14	8	6		
II.	Введение в анатомию	15	5	10		
III.	Геронтокосметология	8	5	3		
IV.	Диагностическая косметология	4	4			
V.	Дерматокосметология	16	5	11		
VI.	Дерматохирургия	9	7	2		
VII.	Профилактическая косметология	17	13	4		
VIII.	Декоративно-прикладная косметология	10	10			
IX.	Реконструктивные пластические операции	3	3			
X.	Эстетические пластические операции	3	3			
XI.	Физиотерапия и аппаратная косметология	38	14	24		

XII.	Натуропатия	16	16			
XIII.	Промежуточное тестирование. Допуск к практическим занятиям.	4		4		
XIV.	Технологическое оборудование и материаловедение. Частные методики профессионального ухода.	25		6	9	10
XV.	Технология мануальных косметических процедур	23			13	10
XVI.	Технология аппаратных косметических процедур по лицу	23		14	8	1
XVII.	Технология аппаратных косметических процедур по телу	8		6	2	
XVIII.	Технология декоративных процедур	4			4	
XIX.	Реферат	4		4		
XX.	Итоговый экзамен	6		6		
	Итого	250	93	100	36	21

Учебный план разработан _____



Короткова Л.С., 2020 год

Общество с ограниченной ответственностью «СЕВКРАСОТА», г.Севастополь

Утверждено
Генеральный директор ООО «СевКрасота»

Коротков С.А.

Приказ № 16-ДПО от 28 января 2020 г.



3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной образовательной программы
профессиональной переподготовки
«Косметик-Эстетист»

Учебно-тематический План Курса Профессиональной Переподготовки "Косметик- Эстетист"		Количество часов				
		Всего	Дистанционн ые занятия		Практические занятия	
№	Наименование разделов и тем		Лекц ии	Лаб.р аб.	стажи ровка	самос т. отраб отка
I.	Организационно-правовые основы косметологии	14	8	6		
1	История и классификация косметологии и пластической хирургии		2			
2	Нормативно-правовые основы оказания услуг по косметологии		1	1		
3	Санитарно-эпидемиологический режим работы и правила размещения кабинетов косметологии		1	2		
4	Лицензирование косметологических услуг и особенности налогообложения		1	1		
5	Подготовка специалистов по косметологии		1			
6	Профессиональные стандарты по косметологии		1	1		
7	Права и обязанности специалистов по косметологии		1	1		
II.	Введение в анатомию	15	5	10		
8	Анатомия и гистология кожи		2	10		
9	Строение и физиология волоса		2			
10	Анатомия и физиология ногтя		1			
III.	Геронтокосметология	8	5	3		
11	Основы Геронтологии - типы и теории старения		1	1		
12	Этапы и признаки возрастных проявлений кожи		1	2		

13	Причины возникновения старения и заболеваний кожи		1			
14	Причины возникновения старения и заболеваний волос		1			
15	Причины возникновения старения и заболеваний ногтей		1			
IV.	Диагностическая косметология	4	4			
12	Общий подход к диагностике заболеваний кожи и ее придатков		1			
13	Лабораторные методы исследования кожи, волос и ногтей		1			
14	Инструментальные методы исследования состояния покровных тканей человеческого организма		1			
15	Диагностика состояния кожи, волос и ногтей с целью улучшения внешнего облика человека		1			
V.	Дерматокосметология	16	5	11		
16	Назначение и связь дерматокосметологии с другими разделами медицины		1			
17	Классификация заболеваний кожи и ее придатков		1			
18	Общая терапия заболеваний кожи, волос и ногтей		1			
19	Лечение инъекционными препаратами		1	1		
20	Пилинги		1	10		
VI.	Дерматохирургия	9	7	2		
21	Назначение и преимущества дерматохирургии		1			
22	Взятие биопсии кожи		1			
23	Удаление доброкачественных новообразований кожи и татуировок		1			
24	Филтинг		1			
25	Микроинъекционная контурная пластика		2	2		
26	Хирургические методы лечения заболеваний волос		1			
VII.	Профилактическая косметология	17	13	4		
27	Оздоровление организма различными методами		1			
28	Основы рационального питания		1			
29	Подбор косметических средств		1	1		
30	Сырье для косметики		1	2		
31	Типы кожи		1	1		
32	Типы волос		1			
33	Форма и архитектура ногтей		1			
34	Уход за кожей лица		1			
35	Уход за кожей вокруг глаз		1			
36	Уход за кожей шеи, декольте и груди		1			

37	Уход за кожей рук и ног		1			
38	Уход за волосами		1			
39	Уход за ногтями		1			
VIII.	Декоративно-прикладная косметология	10	10			
40	Макияж		1			
41	Маникюр		1			
42	Педикюр		1			
43	Моделирование ногтей		1			
44	Нейл-арт		1			
45	Боди-арт		1			
46	Художественная татуировка и татуаж		1			
47	Микропигментирование (перманентный макияж)		1			
48	Пирсинг		1			
49	Парикмахерское искусство		1			
IX.	Реконструктивные пластические операции	3	3			
50	Назначение, цели и принципы пластических операций		1			
51	Виды реконструктивных пластических операций		1			
52	Антропометрическая (ортопедическая) косметология		1			
X.	Эстетические пластические операции	3	3			
53	Классификация и подготовка к эстетическим пластическим операциям		1			
54	Эстетические пластические операции на лице и теле		1			
55	Эстетические пластические операции на волосистой части головы		1			
XI.	Физиотерапия и аппаратная косметология	38	14	24		
56	Классификация физических факторов		1	2		
57	Электротерапия и электрохирургия		1	2		
58	Магнитотерапия		1	2		
59	Светолечение		1	2		
60	Криотерапия		1	2		
61	Аппаратный массаж		1	2		
62	Ультразвуковая терапия		1	2		
63	Вауумная терапия		1	2		
64	Аэротерапия		1	2		
65	Вапоризация		1	2		
66	Механическая дермабразия		1	2		
67	Чистка лица		1	2		
68	Маски		1			
69	Депиляция		1			

XII.	Натуропатия	16	16			
70	Гидротерапия		1			
71	Лекарственные ванны		1			
72	Бальнеотерапия		1			
73	Талассотерапия		1			
74	Пелоидотерапия		1			
75	Глинолечение		1			
76	Парафинотерапия		1			
77	Озокеритотерапия		1			
78	Нефталанотерапия		1			
79	Псаммотерапия		1			
80	Стоунтерапия		1			
81	Ручной массаж		1			
82	Фитотерапия		1			
83	Ароматерапия		1			
84	Гирудотерапия		1			
85	Апитерапия					
86	Мумиелечение		1			
87	Гелиотерапия					
XIII.	Промежуточное тестирование. Допуск к практическим занятиям.	4		4		
XIV.	Технологическое оборудование и материаловедение. Частные методики профессионального ухода.	25		6	9	10
88	Подготовка и оснащение кабинета косметолога для процедур				1	
89	Использование косметических средств и одноразовых материалов для процедур				1	2
90	Соблюдение санитарных норм во время процедур. Дезинфекция и стерилизация во время и после процедур				1	
91	Неотложные состояния. Аллергические реакции. Аптечка косметолога			6	1	
92	Поиск и подбор клиентов				1	4
93	Консультирование и составление диагностической карты клиента				1	1
94	Анализ кожи и проблем клиента				1	1
95	Составление Плана процедур				1	1
96	Составление Протокола процедур				1	1
XV.	Технология мануальных косметических процедур	23			13	10
97	Демакияж кожи				1	1
98	Косметический массаж лица и шеи (40 движений)				4	4

99	Нанесение кремовых, гелевых и пастообразных масок				1	1
100	Нанесение альгинатных пластифицирующих масок				1	1
101	Косметический скраб и гоммаж				1	1
102	Энзимный пилинг					1
103	Миндальный косметический пилинг				1	1
104	Гликолевый косметический пилинг					
105	Косметический пилинг с молочной кислотой					
106	Салициловый косметический пилинг				1	
107	ТСА косметический пилинг				1	
108	Мультикислотный АНА косметический пилинг				1	
109	Ретиноловый (желтый) косметический пилинг				1	
XVI.	Технология аппаратных косметических процедур по лицу	23		14	8	1
110	Ультразвуковой пилинг и УЗ чистка лица			2	1	1
111	Вапоризация			2	1	
112	Дарсонвализация			2		
113	Фонофорез и ионофорез			2	1	
114	Дезинкрустация				1	
115	Микротоковая терапия			2	1	
116	Комбинированная чистка лица			2	1	
117	Дермабразия алмазная			2	1	
118	Дерматонический массаж лица и шеи				1	
XVII.	Технология аппаратных косметических процедур по телу	8		6	2	
119	Миостимуляция			2	1	
120	Пневмопрессинг			2	1	
121	Вакуумный массаж			2		
XVIII.	Технология декоративных процедур	4			4	
122	Биотатуаж бровей хной				1	
123	Окрашивание ресниц				1	
124	Ваксинг - депиляция воском				1	
125	Шугаринг - сахарная депиляция				1	
XIX.	Реферат	4		4		
XX.	Итоговый экзамен	6		6		
	Итого	250	93	100	36	21

