

«Лечебная физкультура»

1.	Название программы	«Лечебная физкультура»
2.	Трудоемкость	144 ч.
3.	По специальности	лечебная физкультура
4.	Форма обучения	заочная, очно-заочно*
5.	Аннотация	<p>Актуальность данного метода лечения обусловлена современным ритмом жизни, который чаще всего состоит из длительных сидячих нагрузок, отсутствия физических нагрузок не специфического характера. В основе ЛФК лежит использование основной биологической функции организма — движения, а точнее – свободное движение. Основным средством ЛФК – является индивидуально подобранный комплекс лечебной специализированной гимнастики, физических упражнений, в соответствии с особенностями, функционального состояния организма, общей физической работоспособности.</p> <p>Цель –получение и совершенствование теоретических знаний, практических навыков и умений инструкторов по лечебной физкультуре, в вопросах проведения занятий по лечебной физкультуре при различных заболеваниях.</p> <p>Программа содержит следующие темы для изучения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация оказания медицинской помощи населению по профилю «лечебная физкультура» в РФ. Нормативно - правовые акты и документы, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников 2. Эпидемиологическая безопасность и эпидемиологический контроль. Нормативно-правовые основы эпидемиологической безопасности медицинских организаций. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП) 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме 4. Организация работы и основы лечебной физкультуры 5. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы 6. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания 7. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ 8. Лечебная физическая культура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей 9. Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата и повреждениях нервной системы <p>Формой итоговой аттестации является зачет.</p>
6.	Планируемые результаты обучения	<p>После обучения по дополнительной профессиональной программе «Лечебная физкультура» слушатель:</p> <ul style="list-style-type: none"> - усовершенствует знания в аспектах подготовке помещения, гимнастических предметов и снарядов для проведения занятий по лечебной физкультуре; - усовершенствует знания в вопросах контроля за самочувствием больных до и после проведения занятий; - усовершенствует знания в проведении занятий с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах; - усовершенствует знания в контроле за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий.
7.	Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение (ДОТ и ЭО)	<p>В процессе освоения дополнительной профессиональной программы используется асинхронное обучение с помощью дистанционных образовательных технологий, основанное на интернет-технологиях с методиками асинхронного дистанционного обучения.</p> <p>Реализация дистанционного и электронного обучения осуществляется посредством Единого образовательного портала. На Портале размещаются, хранятся, обновляются информационно-образовательные модули различного формата. Портал создан на базе системы управления дистанционным обучением LMS Moodle.</p> <p>Для прохождения обучения и итоговой аттестации по программе каждому слушателю требуется наличие персонального компьютера, бесперебойного доступа к сети Интернет с рекомендуемой скоростью соединения 15 Мбит/сек. и выше (минимально допустимая скорость - 5 Мбит/с.) и установленной компьютерной программы для просмотра веб-страниц в сети Интернет(браузера).</p>